

QI yka dk mRi knu c<kus ds fy, i 8 eM dk iz; ksx

jkeQy ujoky
enk foKku foHkkx
pk&kjh pj.k fl g gfj; k.kk df'k fo"ofolky;]
fgl kj&125004
ekckby ua 94162 41395

xluuk gfj; k.kk i kUr dh ied[k QI y gA phuh feyka ea xluuk fi jkbZ ds l e; phuh cukus ds fy, jI dh l QkbZ djus l s dkQh eSy fudyrk gSft l s i 8 eM ; k fQYVj dcd dgrs gA i 8 eM xk< s Hkj s l s Hkj & l Qn jax dh gYdh] dkey rFkk jonkj gkrh gA bl ea 'kdj k] jskk] FkDdskj dksykbMhy inkFkZ xluus ds vof'k"V tS s & vyc; fiekubMI] yo.k rFkk feVVh ds d.k ik; s tkr s gA

gfj; k.kk dh l Hkh xluuk feya l YQhVd u fof/k ij vk/kkfjr gA vr% bul s l FYQuV/M i 8 eM gh fudyrh gSft l ea dSY'k; e l YQV ik; k tkrk gA fi jkbZ fd, xluus dh dgy ek=k dk 3 ifr'kr i 8 eM fudyrh gA

i 8 eM iz; ksx djus l s ykHk

- 1- tSod inkFkZ dh of) A
- 2- vEyh; rFkk yo.kh; &{kkjh; Hkfe; ka dks l qkkjus ea l gk; dA
- 3- xluus dh ul jh vPNh mxrh gA
- 4- tSod mojdka ds cukus ea iz; ksx gkrh gA
- 5- ?kjsyw; k bV HkVBka ds bZku ea iz; ksx fd; k tkrk gA
- 6- i'kqvkgkj ds : i ea FkkMh ek=k iz; ksx dh tkrh gA

gfj; k.kk ea yxHkx 22-5 yk[k Vu ifro"Z i 8 eM dk mRi knu gkrk gA i jUrq bl dk T; knk Hkx bV ds HkVBka ea bZku ds : i ea mi ; ksx gkrk gA bl ds tykus l s i kskd ruoka dh gkfu ds l kFk i ; kbj.k i nkk.k gkrk gA bl ij jkd yxkdj bl s df'k ea mi ; ksx djuk pkfg, A

i 8 eM tSod [kn dk vPNk l kr gA bl ea i kSka dh vko'; drk okys l Hkh ruo gkr s gA i 8 eM ea vkS ru 2-35 ifr'kr ukbVrstu] 1-00 ifr'kr QkLQkj l] 0-8 ifr'kr i kV'k'k] 0-6 ifr'kr xdkd] 32-0 ifr'kr dkcZu gkrh gA bl ds vykok vPNh ek=k ea l qeruo Hkh gkr s gA tks fd QI yka dh mi t c<kusea l gk; rk djrs gA

i eM feVvh dh mRikndrk c<kus ds l kFk&l kFk bl ds Hkk&rd xqkka ea l qkkj djrh gA
 ty /kkj.k dh {kerk c<krh gSo enk l jpuv VPnh gkrh gA ; g ftll e dh Hkk&f {kkjh; &dYyj
 okyh tehu dk l qkkj djrh gSD; k&d bl dh ih , p U; W/y ds vkl ikl jgrh gA

vr% fdl ku Hkkbz tc viuh V&d ; k Vkyh l s xlluk y&dj fey ij vkoa rc i eM l s
 Hkj dj ys tkoa o , df=r djdsj [k y& rktk i eM dk iz kx u djA 8&10 l l rkg ckn bl dk
 iz kx djuk l jf{kr gkrk gA bl dh ek=k 3 Vu ifr , dM+ l s vf/kd ugha Mkyuh pkfg, A i eM
 ds iz kx l s [krh dh ykxr ea deh gkxh] enk dk LokLF; Hkh cuk jgsk o Ql yka dh mi t Hkh
 VPnh feyxhA

&&&