

yo.kh; ,oa {kkjh; enk dk l qkkj o i zU/ku

Mk-WI Ttu 'kek] Mk- foukn QkSkV , oa Mk- l at; dpekj

enk foKku foHkx
pkSp-fl - gfj; k.kk dF'k fo'ofok | ky;
fgl kj125004 %Qku 9416343249½

nsk earsth l sc<rh gpbz tul [a k ds i kSk.k ds fy, yxkrkj c<rh [kk | kUuka dh
ekax vksj varjzVh; Lrj ij mRRkjkkj ifrLi/kkz dk tFVy gksuk Hkkjrh; dF'k ds fy; s
cgr paks'h gA , d h fLFkr ea tgka , d vksj dF'k ds fy, iz kx dh tk jgh orEku
Hkie l s vf/kdkf/kd [kk | kUu mRi knu djuk vko'; d gS ogha nll jh vksj l eL; kxLr
yo.kh;] {kkjh; , oa tykHkko l s i Hkkfor Hkie; ka dks l qkkj dj dF'k ; kx; cukuk Hkh mruk
gh egROI wZ dk; Z gA 'kqd rFkk v) Z ins kks ea fd l kuka ds l keus , d h l eL; k, a jgrh gA
ftuds dkj.k os viuh Hkie l s l UrkSk tud mit ugha ys ikrs gA , d h tyok; q bu
{k=ks ea dYyj Hkie cuus ds fy, mUk jnk; h gA dYyj Hkie rhu izdkj dh gsrh gS
yo.kh; Hkie ½ jgh½ % , d h Hkie ea fo | r pkydrk 4-0 Mh h l kbeu ifr eh- l s vf/kd
gsrh gS tcfD ofu; e'khy l kSM; e 15 ifr'kr l s de gsrk gA [kkjh vak ¼ h- , p-½
8-5 l s ik; % de gsrk gA buea l kSM; e] dSY'k; e rFkk eXuhf'k; e ds Dykjk bM vksj
l YQV dsued dh vf/kdrk gsrh gA bl ea ikuh vki kuh l sfj l dj uhps tkrk gA
bu Hkie; ka ij ued dh ijr tek gksus ds dkj.k xIs ds l eku uje gks tkrh gA
{kkjh; Hkie ¼ Å l j½ % buea ued dh ek=k de gsrh gA ¼ Urtr fu"d"lz dh fo/kq
pkydrk 4-0 Mh h l kbeu ifr eh- l s de½ o [kkjh vak ¼ h- , p-½ ik; % 8-5 l s
vf/kd gsrk gA ofu; e'khy l kSM; e 15 ifr'kr l s vf/kd gsrk gA ikuh ds fj l us
dh {kerk , d ne ?kV tkrh gS vksj Hkie l [r gks tkrh gA buea l kSM; e dkckZuS/
vksj ckBZdkckZuS dh vf/kdrk gks tkrh gA tB inkFkZ ?kydj l rg ij vk tkrs gS
vr% Hkie dh l rg dkyh fn [kkbz nrh gA

yo.kh; o {kkjh; Hkie % buea ued dh ek=k rks yo.kh; Hkie dh rjg gh gsrh gA
l kFk ea ofu; e'khy l kSM; e Hkh {kkjh; Hkie dh rjg gsrk gA [kkjh vak ¼ h- , p-½

Hkh 8-5 I s vf/kd gksrk gA Hkfe I [r gksrh gA o bl ea i kuh ds fj] I us dh {kerk ?kV tkrh gA

dYyj Hkfe I s ueuk yus dh fof/k%

- ; fn cjek ; k enk V; m mi yC?k gS rks 0 I s 15] 15 I s 30] 30 I s 60 vkSj 60 I s 90 I s eh- xgjkBz I s vyx&vyx ueus yA , d ueuk Aijh I Qn ijr dk vyx I s yA
- ; fn dLI h ; k [kj i k gh mi yC?k gS rks 90 I s eh- xgjk xik [kkn dj ml ds , d rjQ I s Aij crkbz xBz xgjkB; ka I s vyx&vyx ueus yA bl ds fy, 15] 30] 60 vkSj 90 I s eh- xgjkB; ka ij fu'kku yxk yA fQj rI ys ea Aij I s 15 I s eh- dh 2 I s eh- eks/h ijr [kj i h dh I gk; rk I s mrkj yA bl h idkj vU; xgjkB; ka I s vyx&vyx ueus yA
- i R; d ueus ds fy, nks ycy cky i s I s fy [ka ftu ij fdl ku dk uke] ijk i rk vkSj dhvk uEcj gA , d ycy FkSyh ds vUnj Mky na vkSj nu jk I rpyh ds I kFk ckgj ckak na FkSyh dk ega vPNh rjg dln dj na
- ; fn bu xgjkB; ka rd dkbz I [r ijr ; k d d j dh ijr gks rks ml dh xgjkBz vkSj eks/kBz Hkh fy [ka

I qkkj dh nFV I s Hkfe dks nks Jf.k; ka ea j [kk tkrk gA igyh yo.kh;] nu jh {kkjh; A tks rhl jh Jskh dh Hkfe gSog I qkkj dh nFV I s nu jh Jskh ea gh vkrh gA yo.kh; 1/2 gh 1/2 Hkfe ds I qkkj ds rjhd%

, d , dM+ [kr dks 8 cjkj&cjkj VpMka ea ckA/ yA

- i R; d VpMs ds pkjka vkj 30 I seh- Aph etcir eM cuk, A
- Hkfe ds bu VpMka dks i jh I ko/kkuh I s l ery djA
- nks ckj djds 30 I seh- vPNs fdLe dk i kuh Hkj na bl I s Hkfe dh 30 I seh- dh rg ea igys ds epkcy 10 ifr'kr I s Hkh de yo.k jg tk, xA
- 'k# ea pkoy] xgj tks tS h I gu'khy o v) I gu'khy QI ya mxk, A ; fn lk; kIzr i kuh u gks rks /kku u yxk, A Yko.k I gu'khy o Yko.k I onu'khy QI yka dk oxhdj.k rkfydk uEcj 1 ea n'kz k x; k gA

- , d h Hkrie ea l nō Ql ya mxk, a rkd Hkrie ea ty&Lrj uhpk jgs vks yo.k Åij u vkus ik, A
- ;fn Hkrie xr ty vPNh fdLe dk gS vks ty&Lrj 2 eh rd gS rks , d s [krka dh fl pkbZ fu; fer #i l s djA
rkfydk 1% Yko.k l gu'khy o Yko.k l ðnu'khy Ql ya

I gu'khy Ql ya	I ðnu'khy Ql ya	v) l gu'khy Ql ya
<pk] xg] tk]	I Hkh nky] eKQyh] uhcw	cj l he] jk; k] l j l k] tb]
ppUnj] rkjkehjk]	tkfr ds l Hkh i ksk] vke	Tokj] cktjk] eDdk]
dikl] rEckdj]	vkfnA	l; kt] c&u] fhk.Mh]
ikyd] cj vkfnA		vukj] ve#n vkfnA

yo.kh; &{kkjh; vks doy {kkjh; Hkrie ds l qkkj ds rjhd%

- , d , dM+ [kr dks 8 cjkj&cjkj VpMka ea ck/ ya
- i R; d VpMs ds pkjka vks 30 l seh- Åph etcir eM cuk, A
- i R; d VpMs dks ijh l ko/kkuh l s l ery djA
- /kyu'khy dkckZ/ dh vf/kd ek=k dks de djus ds fy, [kr ea 20 l seh- xgjk vPNk i kuh Hkja o fjl usnA
- cUkj vkus ij Hkrie dh Åijh 10&15 l seh- ijr ds fy, dy fl Qkfj'k ds 50 ifr'kr ftll e 1/30 es k½ ds ikmMj dks l eku #i l s fc[kjA ftll e dh l gh ek=k tkuus ds fy, feÍh & ijh{k.k iz, kx'kkryk l s feÍh dh tkp djok, A
- ftll e dks Hkrie dh l rg ij fc[kjus ds ckn 10 l seh- xgjh tpbZ djA ftll e dks bl l s vf/kd xgjk u feyk, a ojuk bl dh mi ; kxrk ?kv tkrh gA
- ftll e Mkys x, [kr ea vPNs i kuh l s 15 l seh- xgjh fl pkbZ djA
- [kjhQ ds ekS e ea /kku dh [krh djA yxHkx 30 fnu ijkuh /kku dh i ksk 15 l seh- × 15 l seh- dh njh ij jki uh pfg, A bl Hkrie ij xkjk (pudding) u djA , d LFkku ij 3 ; k 4 i ksk yxk, a vks blga 2&3 l seh- l s xgjk u jki A
- bl mIs; dh ifrZ ds fy, dsY'k; e dks fd l h ckgjh L=kr l senk ea feykus dh vko'; drk gA , d s inkFkZ tks Hkrie dh jkl k; fud vks Hkkrd xqkka dks l qkkjus ea

I gk; d gks s gS mudks HkwI qkkjd dgrs gā tš s fd ftII e] xākd] xākd dk vey] ik; jkbV] QkLQksftII e] ,Y; fiefu; e I YQs/ vkfnA dSY'k; e ds ?kyu'khy yo.k tš s dSY'k; e DykjbM] dSY'k; e I YQs/ ¼ftII e½ bR; kfn bl ds fy, I qo/kktud inkFkZ gā dSY'k; e DykjbM 'kk; n I cl s i Hkko'khy I qkkjd gS yfdu bl dh dher dks n[ksrsgq bl dh fl Qkfj'k ugha dh tkrhA ftII e I cl s vf/kd iz, kx ea yk; k tkus okyk HkwI qkkjd gā ikbjkbV dk uEcj bl ds ckn vkrk gā

- ukbVktu] QkLQkj I (P₂O₅) o ikk/k'k dh ek=k ifr , dM+Øe'k%60] 24 vkš 24 fd-xk- [kr ea MkyA ifr , dM+20 fd-xk- ftad I YQs/ Hkh iz, kx djuk pkfg, A I jk k QkLQs/ vkš ftad I YQs/ jki kbZ I s igys iz, kx dja tcf d ukbVktu dks ckn ea FkkMk&FkkMk- Mkydj 3 Ckj ea MkyA
- ; fn i; kZr ikh u gks rks /kku u yxk, A o"kkZ __rq ds vkjEHk ea <pk chta vkš fl rEckj ea gjh [kkn cuk, a ; k cht ds fy, j [kA <ps ds ckn tks ; k xgjh dh QI y yh tk I drh gā
- mi ; Dr ifØ; k vxys o"kZ fQj nksjj, a yfdu ftII e dk iz, kx u dja
- /kku ds ckn [kr ea xgjh tkš p[un] I ōth] cjl he vkfn dh QI y mxkbZ tk I drh gā

vfl ōpr {k=ka ea dYyj Hkrie ds I qkkj ds rjhd%

vfl ōpr o ckjukh {k=ka ea dYyj Hkrie dks I qkkjuk vR; ra dfBu dk; Z gā bl izdkj ds {k=ka ea o"kkZ 'k# gkus ds I kFk gh dYyj Hkrie dh ifØ; k 'k# gks tkrh gā o"kkZ vkus I s igys [krs dks I ery djds , d , dM+ [kr dks 8 cjkj VpMka ea ckā/ yA iR; d VpMs ds pkjka vkš 30 I ōeh- Āph etcar eM cuk, A feēh&ijh{k.k&fj i kVZ ds vuq kj ftII e Mkydj bl s Āij dh 10 I ōeh- dh feēh dh rg ea vPNh izdkj feyk nA ; g dk; Z igyh cjl kr vkus I s igys ij k dj yxk pkfg, A cjl kr dk ikh [kr ea jkdA ; fn bl eš e ea dN vrfjDr vPNk ikh fey tk, rks ml s Hkh [kr ea Mky nA , d Ms+ eghus ckn cht ds fy, <pk dks nA fQj bl s dkVus ds ckn ; fn I e; gks vkš feēh ea ueh gks rks tks yxk; A [kkn rFkk moĵ dka dk iz, kx feēh dh tkp , oa QI yka dh t#jr ds vk/kkj ij dja

