

I j l ka dh eq; chekfj; k; , oa mudh jksdFkke

MkW , -, l -j kBh  
i kSk jksx foKku foHkx  
pkS pj.k fl g gfj; k.kk df'k fo' ofo | ky; ] fgl kjA25004

fryguh Ql yka ea l j l ka 1/4rkj; kj jk; k vksj l j l kiz dk Hkkjro"lz ea fo' kSk LFkku gS rFkk  
gfj; k.kk insk ds if'peh {ks= ea; g jch dh , d eq; Ql y gA l j l ka ea vusd idkj dh  
chekfj; ka l e; & l e; ij vkrh gS yfdu dpy 4&5 chekfj; ka gh vkfFkd nf"V l segl oi wkZ gA  
bl fy, ; g vfr vko'; d gSfd bu chekfj; ka dh l gh igpku dj mfpr jksdFkke dh tk, A  
bl ysk ea l j l ka dh chekfj; ka ds y{k.k o mudh jksdFkke ds mik; fn, x, gA

1- dkys /kCcka dk jksx 1/4vkYVufj; k CykbV1/2

i fUk; ka ij NkV&NkV/s xgjs Hkjs xksy /kCcs curs gS tks ckn ea rsth l s c<ej dkys , oa  
cM+s vdkdj ds gks tkrS gS vksj bu /kCcka ea xksy NYys l kQ utj vkrs gA jksx dh vf/kdrk ea  
cgr l s /kCcs vki l ea feydj cM+ : i ys yrs gS vksj QyLo: i i fUk; k; l v[kdj fxj tkrh gA  
rus rFkk Qfy; ka ij Hkh xksy xgjs Hkjs jak ds /kCcs curs gS tks ckn ea yEcs vdkdj ds gks tkrS  
gA jksx l r Qfy; ka ea nkus NkV/s fl dM+s rFkk cnjak curs gA

2- l Qn j rpk 1/4gkbV jLV1/2

; g jksx i fUk; ka dh fupyh l rg ij pedhys l Qn mHkjs gq /kCcka l sigpkuh tkrh gA  
i fUk; ka dh Ajh l rg ihyh iM+ tkrh gS ft l l s i fUk; k; >yl dj fxj tkrh gS vksj i kSk  
detkj gks tkrS gA jksx dh vf/kdrk ea ; s l Qn /kCcs rus rFkk Qfy; ka ij Hkh fn[kkbZ i M+s gA  
bl jksx dh n j h voLFkk ^LVsx gM^\* l cl s ?kkrd gS ft l ea Qny okyh Vguh Vsh&esh gks  
tkrh gS rFkk Qny fodr vdkdj ds gks tkrS gS o Qfy; k; ugha curhA ueh jgus ij j rpk rFkk  
MkAuh feYM; wjkska ds feys tgs /kCcs ^LVsx gM^\* 1/4fodr Qnykiz ij l kQ fn[kkbZ i M+s gA

3- engkfey vkf l rk 1/4MkAuh feYM; 1/2

tc i kSk 15&20 fnu ds gks gS rc i Uka ij gYds cSuh l s Hkjs jak ds /kCcs utj vkrs  
gA ckn ea ; s /kCcs cM+s vdkdj ds gks tkrS gS vksj i fUk; k; l v[k tkus l s i kSk ej Hkh tkrS gA cgr  
vf/kd ueh ea bl jksx dk dod rus rFkk ^LVsx gM^\* ij Hkh fn[kkbZ i M+s gA ; g jksx Qnyka  
okyh 'kk[kkva ij vf/kdrj l Qn j rpk ds l kFk gh vkrk gA

4- ruk xyu 1/4 Dyjks/hfu; k LVe jkW1/2

vf/kd ueh jgus ds dkj.k ruka ij yEcs vdkdj ds Hkjs tyfl Dr /kCcs curs gS ftu ij  
ckn ea l Qn QQn dh rg l h cu tkrh gA ; g y{k.k i Uka rFkk Vgfu; ka ij Hkh utj vk  
l drs gA bl jksx dk mxz vkOe.k ; fn Qny fudyus ; k Qfy; k; cuus ds l e; ij gks rks rus  
VW tkrS gS vksj i kSk ej >kdj l v[k tkrS gA , d s i kSkka ds ruka ij ; k ruka ds Hkhrj dkys jak

ds fi .M ¼dyjks'k; k½ curs gA Ql y dh dVkbz ds mijkUr ; s QQm ds fi .M Hkfe ea fxj  
 tkrsg vFkok cps gg Bbka ¼vo'kskkz ea i ; klr ek=k ea jgrsg tks [kr dh r\$ kjh ds l e ;  
 tehu eafey tkrsgA

#### 5- fQykmh

bl jks ds y{k.kka dk vkHkkI i kSkka ea Qny vkus dh voLFkk ij gh gsrk gA i kSkka ij  
 Qny o Qfy; ka dh txg gjh&gjh i fUk; k; l h cu tkrh gA , d s i kSkka ea Vgfu; k; vf/kd u gksus  
 ds dkj .k i kSkks >kMhupek gks tkrsgA ; g jks rksj; k dh Ql y ij vkØe.k djrk gSrFkk , d  
 i kSkks l s nll js i kSkks ea yHQ gklw j dhV }kj k QSyrk gA

chekfj; ka dh jkdFkke

- ruk jksxLr [krka ea xgm o tks l s Ql y pØ viuk, A
- LoLFk] l kQ vks i ækf.kr cht gh cks A
- Ql y dVus ds mijkUr xehz ds eks e ea xgjh tkrkbz dja rkd tehu ea tks QQm gA  
 og u"V gks tk, A
- rksj; k dh fctkbz l e; fl rEcj ds vkl ikl djus l s fQykmh jks ds vkØe.k l s cpk  
 tk l drk gA
- igyh Ql y ds jksxLr vo'ksk tyk nA
- fQykmh jks okys i kSkka dks 'kq ea gh fudky dj u"V dj nA
- jk; k dh fctkbz l e; ij ¼10&25 vDrncj½ djus l s vkYVjusj; k [CykbM] jrpqk vks  
 MkÅuh feYM; wjkskla dk izdki de gks tkrk gA
- [kr ea i kuh [kMk u jgus na vl; Fkk ueh jgus l s chekfj; k; fo'kskdj ruk xyu dk  
 izdki vf/kd gks tkrk gA
- ruk xyu jks ds fy, 2 xte ckfoLVu ifr fdyks cht dh nj l s chtki pkj djA  
 ftu {ks=ka ea ruk xyu jks dk izdki gj o"lz vf/kd gsrk gS ogk; fctkbz ds 40&45  
 fnu ds ckn ckfoLVu dk 0-1 ifr'kr dh nj l s fNMe ko t: j djA
- vkYVjusj; k [CykbM] l Qn jrpqk ; k MkÅuh feYM; wds y{k.k fn [krs gh MkbFku , e&45  
 dh 600 xte ek=k dks 250&300 yHVj i kuh ea ifr yHVj ?kksydj ifr , dM+Ql y ij  
 nksckj 15 fnu ds vlrrj ij fNMe ko djA
- rksj; k ea fQykmh ds y{k.k fn [krs gh] Ql y ij eS/kf l LVkDI ; k jkskj 250 fe-yh- dks  
 300 yHVj i kuh ea ?kksydj ifr , dM+Ql y ij nksckj 15 fnu ds vlrrj ij fNMe ko  
 djA

ukv % nok l s chtki pkj rFkk fNMe ko dk dgy [kpkz yxHkx 250 #i; s ifr , dM+vkrk  
 gA