

tkS ds iæq[k jksx o mudh jksdFkke

, l -, l -dMøkl jk] , e-, l -cſuoky vksj vkj-, l -cſuoky
i ksk jksx foKku foHkx
pkS pj.k fl g gj; k.kk df'k fo' ofo | ky;] fgl kjA25004

tkS gekjs insk ds 'ktd o v) Zktd Hkxka ea mxkbz tkus okyh iæq[k jch Ql yka ea l s
, d gA bl s de ikuh o uedhu Hkfe ea mxk; k tk l drk gA bl Ql y dks eq; : i l s
i 'kq/ka dks nkus ds : i eaf[kyk; k tkrk gA yfdu vc ekYV m | kska ds LFkfi r gkus l s m | ks
txr ea tks dh Hkjh ekax gks xbz gA

l gh fdLe o 'kq] cht] l epr [kkn o ikuh dh 0; oLFk gkus ij Hkh fdl ku vPNh
i hkokj ugha ys l dra bl dk eq; dkj.k bl ea yxus okys jksx gA tks ds iæq[k jkska ds y{k.k
, oa jksdFkke fuEufyf[kr uhps fn; s x; s gA

1- ihyk jr qk

i Rrka ij i hys jax ds Nks/Nks/S /kCck] drkja ea curs gA dHk&dHk ; s /kCs ifp; ka ds
MByka ij Hkh ik; s tkrk gA vf/kd izlki l scfy; ka Hkh jksxxLr gks tkrh gA ; g jksx tuojh
ds iFke i [kokM+ ea fn[kkbz nus yxrk gS tc vks r rkieku 11&15⁰ l s/hx/ o ueh vf/kd
gksh gA yEcs le; rd Bk ek e jgus ij ; g jksx i ksk dh of) ds l kfk c<rk tkrk gS vksj
nkus Hkh detkj curs gA

jksdFkke

jksjkskh o l gu'khy fdLea tS s l h-164] ch-th-25] ch-th-105] ch-, p-75 o ch-, p-393
dks cks A jksx ds utj vkrs gh Ql y ij MkbFku , e&45 ; k MkbFku tM&78 dk 800 xke dks
250 yhVj ikuh ifr , dM+ ea feyk dj fNMelko djA igyk fNMelko rc dja tc dgh&dgha
chekjh utj vk; A ckn ea 10&15 fnu ds vlrj l s 2 ; k 3 fNMelko djA , d Lis dh dher
250 #0 ifr , dM+ vkrh gA

2- Hkj k ; k i Rrka dk jr qk

ukjakh jax ds xky /kCs crjrhc : i l s i fuk; ka o dHk&dHk i fuk; ka dh MByka ij curs
gA tks ckn ea dkys jax ds gks tkrk gA bl chekjh dk izlki Qjoj ds vflre l lrg ea 'kq
gksh gS vksj tc rd Ql y gjh jgrh gS bl dk izlki c<rk tkrk gA

jksdFkke

jksjkskh fdLe ch-, p-393 dh fctkbz djA jksx ds utj vkrs gh Ql y ij MkbFku
, e&45 ; k MkbFku tM&78 dk 800 xke dks 250 yhVj ikuh@, dM+ ea feyk dj fNMelko djA
igyk fNMelko rc dja tc dgh&dgha chekjh utj vk, A ckn ea 10&15 fnu ds vlrj l s 2
; k 3 fNMelko djA , d Lis dh dher 250 #0 ifr , dM+ vkrh gA

3- /kkjhkj i Rrka dk jks

bl ea i Rrka ij yEch xgjh Hkjh ykbuai M+ tkrh gš ; k tkyhupek fodkj fn[kkbZ nrsk gš
vfekd izdki l si Üks >yl l s tkrsgš ; g jks tuojh ds vUrj eafn[kkbZ nrsk gš
jksdFkke

jksjkskh fdLe ch, p-393 dh fctkbZ djA jks ds utj vkrs gh Ql y ij MkbFku
, e&45] 600 xte ifr , dM+ ds fgl kc l s , d ; k nks ckj fNMelko djA , d Lis dh dher
yxHkx 180 #0 ifr , dM+ vkrh gš yEcs Ql y pØ dks vi uk, A

4- can dkfx; kjh

; g ckyh voLFkk dk jks gš jksch ckfy; ka ea nkuka dh txg xgjk Hkjk ; k dkyk pwkZ
cu tkrk gš ; g pwkZ i wkZ; k f>Yyh }kjk <ek gkrk gš bl ds QVus ds ckn dkyk pwkZ ckj
fudyrk gš tksfd Ql y fudkyus ds l e; cht ij fpid tkrk gš vksj ; gh cht vxys l ky
chtk tkrk gš rksfckjh vkrh gš
jksdFkke

jksjkskh fdLe ch, p-393 dh fctkbZ djA

5- [kyh dkfx; kjh

; g fckjh Hkh ckyh voLFkk dh gš jksch ckfy; ka ea nkus dh txg dkyk pwkZ cu tkrk
gš tksfd bl jks ds chtk.kq gš bl ea f>Yyh ugha gkrhA bl fy, gok }kjk jksch ckfy; ka l s
mMelj LoLFk ckfy; ka ij igp tkrsgš jksxLr nkus Åij l s LoLFk fn[kkbZ nrsgš yfdu
vxys o"Kz tc ; s nkus cht ds : i ea [kr ea cks tkrsgš rks ; g jks nksckjk ckfy; ka ds curs
l e; fn[kkbZ nrsk gš

jksdFkke

jksjfgR cht dk iz, ksx djA jksch i kska dh ckfy; ka dks i ksyhFkhu fyQkQka l s <el dj]
m[kkM+dj tyk na ; k feVh ea nck na ohVkoDI ; k ckfoLVu 2 xte ifr fdykscht dh nj
l s l [kk mipkj djA cht mipkj dh dher 45 #0 l s 75 #0 ifr , dM+ vkrh gš

&&&