

Qynkj i kŝkka dh ul jh dk j [k j [kko o dfBu i fjfLFkfr; ka ea i kŝkka
dh l gj {kk

jkefd'ku 'kek] vej fl g Nkfj; k o bZ oj fl g l ksyadh
m | ku foHkkx]
pkŝkjh pj.k fl g gfj; k.kk df" k fo' ofo | ky;] fgl kj&125004

, d vknZk ul jh ea Qynkj i kŝks okuLifrd rjhds l s mxk; s tkrs gA insk ea
ckxokuh ds foLrkj ds fy, Qy o Qyka dh ul jh dk vR; Ur egRoiwkZ ; ksnku gA
gfj; k.kk df" k fo' ofo | ky; ds m | ku foHkkx dh ul jh vPNh fdLeka ds Qynkj i kŝks
rŝ kj djrh gSA , d vkn'kZ ul jh ds fuEufyf [kr mnns ; gkrs gA

- 1- fl Qkfj 'k dh gPZ vPNh fdLe ds LoLFk i kŝks rŝ kj djuk A
- 2- mlur fdLe ds rŝ kj Qynkj i kŝks Qy mRi knDKa dks mi yC/k djuk A
- 3- gekjh tyok; q ea mi ; qR nsk ds vU; jkT; ka l s o fonskka l s vPNh fdLea
ykdj ; gka muds i kŝks rŝ kj djuk o fdl kuka dks mi yC/k djuk A
- 4- Qynkj i kŝkka dh l qkjh fdLeka ds ekro'kka dks dk; e j [kuk A
- 5- Qy mRi knu ea bPNk j [kus okys fdl kuka dks Qynkj i kŝks rŝ kj djus o
muds j [kj [kko l s l EcfU/kr fof/k; ka dh mfpr tkudkjh nsuk A

ul jh , d ykHknk; d m | kx gA ul jh 'kq djus ds fy, dQ vko'; d ckrka
dk /; ku j [kuk t: jh gSA ul jh ds fy, LFkku dk puko djrs l e; /; ku j [ka fd
ml LFkku dh feVVh nkeV] xgjh] o cf<+ k mi tkÅ gkŝ ogka o"kkZ dk ikuh u [kMk-
gkŝk gkŝ ugj dk ikuh ipj ek=k ea mi yC/k gkŝ ul jh jsy ; k l Md }kjk jkT; ds
foHkUu LFkku l s tVh gkŝ tgka ekro'k mi yC/k gka rFk ul jh ea dk; Z djus ds fy,
LVkQ mi yC/k gka l kp l e> dj ul jh , d s LFkku ij 'kq dja tgkackn ea dfBu
i fjfLFkfr; ka dk l keuk u djuk i Ms-A 'kq dh l Hkh l ko/kkf; ka ds ckotm ftu
dfBukbZ ka dk l keuk djuk i M+ l drk gS rFk ftu l k/kuka dh vko'; drk i M+
l drh gSmu dk ftdz ge bl y[k ea dj jgs gA

ul jh dh txyh o ikyrwi 'kq/ka l sj {kk vko'; d gSA bl ds fy, ul jh
ds bnZ fxnZ dk/ankj rkj yxkuh pkfg, A ul jh ds LFkku dks Bhd l s l ery djuk
vko'; d gSrkfd ul jh 'kq djus ds ckn fl pkbZ djus ea dkbZ dfBukbZ u vk, A

vPNh fdLe ds tks ekro'k ul jh ds fy, mi yC/k ugha gka os ekro'k yxkus vko'; d gA ul jh ea j [kokyh ds fy, l j'kk depkjh ds jgus dk LFkku] i kSkka ds fjdkMZ o forj.k ds fy, vMQI o vko'; d Hkou] ugj dk i kuh LVkj djus ds fy, Vfd] ul jh ds fy, i kuh ykus o vf/kd o'kkZ ds le; i kuh ul jh l s ckgj fudkyus dk izU/k] [kkn dk izU/k o nskh [kkn ds fy, LFkku] xhu gkAI] i ksyh gkAI] feLV pfcj o fv'kq dYpj iz; kx'kkyk dk gkuk vko'; d gSA bu l c l k/kuka ds vfrfjDr Hkh cgr l s l kt l keku tS s xey} fofHku vkSt:kj] QOkj} gkst ikb} Li hUdyj o fM' fl pkbZ ds mi dj.k bR; kfn ul jh ds fy, mi yC/k gkus pfg, a A ul jh ds izU/ku ea fuEufyf[kr vU; ckra /; ku j [kus; kx; gA ul jh ea mpr ek=k ea xkj dh xyh l Mh [kkn Mkyuk t: jh gSA dEi kL V i kSkka dh tMks ds fy, , d i kSkd ehfM; e gS rFkk bl s Bhd ek=k ea feVVh ea feykuk vko'; d gA dEi kL V ds vfrfjDr xeyk} fyQkQka o lyx V\$ ea Hkjus ds fy, vud vU; feM; k gS tS s jr] oehZlykbV] i jykB] l; feI] i Uka dh [kkn o dkdki hV bR; kfn tks vko'; drkuq kj mi yC/k gkus pfg, a A xeh ckakus ds fy, ekl ?kkl dk mi; kx gkrk gSA ul jh ds if'pe o mUkj fn'kk l s xfez ka ea xez o l fnz ka ea B.Mh gok l s cpko ds fy, gSt o ckjMj gksh pfg, A ul jh ea Nks/s i kSkka dks l kq[ks l s cpkuk pfg, A fl pkbZ ds fy, ugj dk cf<+ k i kuh l okkhe gSA vf/kdUkj V; moSyka dk i kuh Hkkjh gkrk gS tks ul jh ds fy, mi; pr ugh gA vxj etcjh ea dHh V; moSy dk i kuh mi; kx djuk i M\$ rks ml s igys iz; kx'kkyk ea VLV djok ya rFkk vxj i kuh yxHkx ugj tS k ugh gS rks bl s ul jh ds i kSkka ea uk yxk; sA i kSkka ea gYdh o FkkM\$ vUrj ij fl pkbZ vko'; d gA ifr fl pkbZ vko'; drk l s vf/kd i kuh yxkus l s i kSkka ea tMxyu jksx gks l drk gSA fl pkbZ dk vUrj i kSkks o ml dh tMka dh xgjbZ ij fuHkj djrk gSA ftu i kSkka dh tM\$ de xgjh gkrh g\$ muea tYnh&tYnh i kuh yxkus dh vko'; drk gkrh g\$ o ftu i kSkks dh tM\$ T; knk xgjh gka muea i kuh dk vUrj xfez ka ea yxHkx 10 l s 15 fnu o l fnz ka ea 20 fnu rd dk gks l drk gA vxj feeh ea nhed dk izlki gks rks Dykj i k; l hQkl o vU; dhVuk'kd dk mi; kx fl Qkfj'k ds vuq kj djuk pfg, A ul jh ea vU; dhMks dk izlki gkus ij dhV foKku ds fo'kSkK l s ijke'kZ ydj fu; U=.k djA bl h rjg chekfj; ka dk izlki gkus ij i kSk jksx fo'kSkK l s jk; ydj chekfj; ka dh jkdFkke djA A feeh ea i kSkd rRoka dh deh gkus ij jkl k; fud [kkn mpr ek=k ea MkyA ekbdkb; fV^, UV ftad dh

deh ds y{k.k utj vkus ij 0-5 ifr'kr ftad I YQV o 0-25 ifr'kr pms dks feyk dj
bl ?kksy dk fNMelko dja A bl h rjg vk; ju dh deh utj vkus ij 0-5 ifr'kr
QSI I YQV o 0-25 ifr'kr pms ds ?kksy dk fNMelko dja A xfez ka ea xez gokvka l s
ul jh ds i kSka dh j{kk dja A uktad i kSka ij Nk; k dja A Qookja l s Nks/s i kSka ij
nki gj dks i kuh fNMdus l s i kSks ugh >yl xA ekro{kka ds ruka ij ckMkz i V dk ysi
dja A nks fdyks uhyk FkkFkk] 3 fdyks puuk o 3 fdyks vyl h dk rsy feykus l s ckMkz i V/
curk gS A cM+ ekro{kka ds rus ij vxj ckMkz i V egxk yxs rks ckMkz i V yxk l drs
gS tks 2 fdyk uhyk FkkFkk] rhu fdyka puuk o 30 yhVj i kuh dks ?kksyus l s curk gS A
xh"edky ea vxj cny utj vk, arks vksya dk Mj gks l drk gA tc xehz ds fdl h
eghua vekpz l s tu rd 1/2 ea cny Nk, gkar c egxs uktad i kSks ij lykLVd dk etcir
tky rku na tks fo'kSkdj vksya l s cpko ds fy, cuk; k tkrk gS A o"kkz __rq ea vxj
o"kkz dh dkQh deh gks rks vfrfjDr fl pkbz dja vksj vxj o"kkz vf/kd gks rks ul jh ea
i kuh T; knk fnuka rd [kMk u jgus na o i Ei dh l gk; rk l s i kuh ul jh l s ckj
fudkya A l nZ __rq es Nks/s i kSka dh ikys l s j{kk dja A ikyk vdl j tuojh ds egus
ea i M+k gS A ikys dh tc Hkfo"; ok.kh jSM; ka ; k Vsyhofotu ij l qa rks rjUr fl pkbz
dja A i kSka ij ?kkl Qh dh >ki fM+ ka cukus l s Hkh Nks/s ekro{kka o vU; i kSka dh ikys
l s j{kk gks l drk gA ir>Mk i kSka dks ikys l s cpkuk vko'; d ugh gS A l fnz ka ea
tks egxs i kSks fyQkQka vksj xeyka ea yxs gka mlgs tuojh ea i ksyh Vuy] i ksyh gkAl ; k
xhu gkAl ea fyQkQka o xeyka l er LFkkukUrfjr dja A ?kkl Qh dks tyk dj jkr
dks /kq/ka djus ij Hkh FkkMk rkieku c< l drk gS rFkk vkl i kl ds dN Nks/s i kSka dk
ikys l s cpko l EHko gS A vxj ikys dh Hkfo"; ok.kh ds rjUr ckn fl pkbz dh xbz gS
i kSka dh vPNh ns[kHky dh xbz gS rFkk vxj i kSks LoLFk gA rks i kSks ikys dh {kfr l s cp
l drs gA tks i kSks dfVax l s rS kj fd; s tks gS mudk tMk dh rjQ okyk yxHkx 5
l VVehVj Hkx 1/4 l Qkfj'k dh gpz l ku/kark ds vuq kj 1/2 buMksy C; w/fjd , fl M
1/4 kbDch0, 0 1/2 ds ?kksy l s mipkfjr djuk pkfg, A , d k djus l s i kSka dh tM+ vf/kd
etcir gkch] os LoLFk gkks rFkk os l nhz o xehz dks T; knk l gu dj l d xA bl h rjg
i kSkd rRoka ; k U; w/h; UVI ds ?kksy dk fNMelko ykHknk; d gsrk gA ir>Mk i kSka dk
l fnz ka ea yxkuk mfpr gsrk gS A D; kAd bl l e; ; s i kSks l q q r voLFk ea gksr gS
rFkk fcuk feVVh dh xkph vFkzr uach tMk ds l kfk ; s ul jh l s [ksr ea LFkkukUrfjr

fd;s tk l drs gA ir>Mh ;k iRrs jfgr Nks/s i kSkka dk cUMy cukdj budh tMka ds
 pkjka rjQ xhyk ekd ?kkl yiV dj blga ikfyFkhu l s i d dja budks ul jh l s
 fudkyrs l e; /; ku j [ka dh budh tMa u VWa A ir>Mh i kSkks vxj tgykbz l s
 fl rEcj ea ul jh l s fudkyus gka rks xkph ds l kFk fudkya o i kSkka dk LFkkukUrj.k djrs
 l e; tMka ds bn&fxnz feeh dh xkph vo'; j [ka A l Hkh l nkcgkj Nks/s i kSkka dks Hkh
 ul jh l s fudkyrs l e; ; g /; ku j [ka fd i kSkka dh tMka ds l kFk feeh dh xkph vo';
 gkA ul jh ea i kSkks r\$ kj djrs l e; fofHkUu dk;Z mfpr l e; ij gh dja A Nks/s i kSkka
 dh Vra lykFVak dk dk;Z tuojh&Qjoh ;k tgykbz l s fl rEcj ds e/; dja A cfMak o
 ys fja ds fy, tgykbz l s fl rEcj dk l e; Bhd gS A i kSkka dks ul jh l s [kr ea
 LFkkukUrj.k djrs l e; i kSkks dh mfpr i s dx dk /; ku j [ka vFkkr vxj i kSkks dks cgr
 nj tkuk gS rks i kSkks dks i kshFkhu ds fy QkQs ea LFkfi r djds LFkkukUrjir dja A

&&&