

fepz dh jkska l s j {kk dS s dja \

Mkw jkds k egjk
i ksk jks foKku foHkkx
pkD pj.k fl g gfj; k.kk df"k fo'ofok | ky;
fgl kj & 125 004

el kys okyh Ql yka eafepz , d egroi wZ Ql y gSftl dh [krh gfj; k.kk i kUr ea
dh tkrh gS ijUrq bl Ql y ij dbz izdkj dh chekfj; ka dk izdki gkrk gSftl s
i hkokj cgr de gks tkrh gA vxj fdl ku HkkbZ l e; ij bu chekfj; ka dh igpku
djds mudh jkdFkke dj ya rks vf/kd mit ys l drs gA bl ys[k ea fepz dh e[;
chekfj; ka o mudh jkdFkke ds mik; bl izdkj gA &

1- vknzxyu jks ¼MSEi x vknD½

; g fepz dk , d iedk jks gS tks i ksk'kkyk ea vkrk gSA bl jks dk dkjd , d
Hkfe tfur QQm ¼ hfFk; e , QkuhMjeV l ½ gSA bl jks ds dkj.k i kks mxus l s i wZ vkS
mxus ds dN fnu ckn ej tkrsgA tc i kks mxus l s i wZ ej tkrsg rks fdl kuka dks
; gh vkHkk l gkrk gS fd cht dk teko de Fkk ijUrq os jks ds izdki ds fo"k; ea
vuffHk jgrs gA jks dk izdki tc i kks fudyus ds i'pkr~gkrk gS rks jksxf l r i kks
ik; % fxj tkrsg , d s i kka ea tehu ds l rg ds l ehi okyk i Hkkfor ruk eky; e gks
tkrk gA tS s gh jks dk izdki c<rk gS i Hkkfor Hkkx dk ruk fl dM+ tkrk gS rFkk
i kkk fxj tkrk gA i ksk'kkyk ea vf/kd ueh] i kka dh vf/kd l e[; k o vf/kd rkieku
jks dks c<kus ea l gk; d ik; s x; s gA

jkdFkke

- 1- fctkbZ l s i wZ cht dk mipkj dSVku ; k Fkhjke 2-5 xte , d fdyks cht ea
feykdj dja A
- 2- i kks mxus ds i'pkr~mlga fxjus l s cpkus ds fy, i ksk'k; ; k dh fl pkbZ dSVku
ds 0-2 ifr'kr ½ xte nok , d yHVj i kuh ek ?kky l s dja vxj vko'; drk
i M& rks i q% bl h QQmuk'kh dk iz kx dja

- 3- i kSk'kkyk ea i kSkka dh l d; k fu; a=r j [k] cgr vf/kd u jgus nA
- 4- i kSk'kkyk ea iz; kx dh tkusokyh [kkn i wkr; k l Mh gkA
- 5- i kSk'k; ; k Åph rFkk ty fudkl dk vPNk izU/k gkuk pkfg, A

Qy xyu o Vguh ekj jksx ¼Yw jkW o , UFKDukst ½

; g jksx Hkh , d QQm h ¼dkys/ks/kbde dsi l dh½ l s gsrk gA i Hkkfor i ds Qyka ij Hkjs ; k dkys jax ds /kCcs curs gðftuds chp ea dky&dkys fclnq tS s vkdj Hkh cu tkrsgð tks QQm dh chtk.kq ¼cl j cnykb½ gsrsgA i Hkkfor Qyka ds cht ds Åij Hkh QQm mx tkrk gS rFkk Qy fl dM+dj l v[k tkrsgA

bl h QQm ds dkj.k 'Mkb&cð' jksx Hkh vkrk gS ftl l s l oZ Eke egyk; e 'kk[kk; a l dkuh vkjEHk gks tkrh gð rFkk ckn ea ; k rks ij h 'kk[kk l v[k tkrh gS ; k i kSkk ej >k tkrk gA bl jksx ds y{k.k i kSk ds Åij h Hkkx l s vkjEHk gkdj uhps dh rjQ c<rs gA l v[kh gðZ Vgfu; ka ij dkys fclnq tS s vkdj fc[kjs gsrsgA vkr'kd : i l s i Hkkfor i kSkka ea dQn Qy yxrs gð ij Urq mudh xqkoRrk de gks tkrh gA

, UFKDukst ds izkñ ds QyLo: i i fr; ka o gjh feplā ds Åij dkys jax ds ekCcs curs gðftuds pkjka rjQ dk Hkkx i hyk o Hkjk i M+ tkrk gA Qy /kCca okys Hkkx ds ikl l e; l s i nZ idus vkjEHk gks tkrsgA Qyka dk fl dM+ek l v[kuk o i kSk l s fxjuk Hkh bl h jksx ds dkj.k gsrk gA bl jksx dk izkñ vxys o"z jksxh i kSkka ds vo'kSk o jksxLr cht }kjk gsrk gA

jkðFkke

- 1- i kSk chtus l s igys cht dk mi pkj Fkhjke ; k dSVku 2-5 xte i fr fdyks cht dh nj l s djA
- 2- [kr ea jksx ds i kFked y{k.k fn [kkbz nrs gh 400 xte dkWj vM l hDyjs kbM ; k eðkst; ; k ftus dks 200 yhVj i kuh ea feykj i fr , dM+ ds fgl kc l s 10&15 fnu ds vlrj ij fNMelko djrs jga A

ejkM+ k o ekst.đ jks

; s nksuka gh jks fo"kk.kq }kjk gkrs gđ rFkk fepZ QI y ds Hk; kud jks l e>s tks
gA iHkkfor ikska dh c<økj #d tkrh gS rFkk mudh iFRr; k; Vsh&esht eD/lt gPZ o eks/h
gks tkrh gA u; h iFRr; ka ea gfj; kyh dk vHkko gks tkrk gA iHkkfor ikska ea cgr gh
de Qy yxrs gđ ftudk vkdkj [kjc gks tkrk gS rFkk ,đ s Qy Nk&s jg tks gA
mijdr nksuka gh jks iksks ij ,d l kFk ns[ks tk l drs gA ejkM+ k o ekst.đ jkska dk
id kj [kr ea ,d iksks l s n[j s iksks rd Øe'k% l Qn eD[kh o psik ¼ fQM½ }kjk
gkrk gA

jkdFkke

- 1- jki kbZ ds fy, LoLFk vks jksjfgR iksk yA
- 2- vxj [kr ea dN jksch iksks fn[kkbZ na rks mlga fudky dj u"V dj nsuk pkfg, A
- 3- chekjh QSykus okys dhVka dk fu; U=.k iksk'kkryk l s vkjEHk dj [kr ea jki kbZ ds
i'pkr~10&15 fnu ds vlrj ij dhVukf'k; ka ds fNMelko }kjk djaA
- 4- gfj; k.kk df"k fo'ofok |ky; }kjk fodfl r fdLea fgl kj&8 vks fgl kj&fot; ij
bu jkska dk izki cgr de gkrk gSA

&&&