

Qy o l fct; ka dk rMkbZ mi jkUr j [kj [kko

ftrlnz dekj l Unwtk , oa Vh-i h-efyd  
m | ku foHkx  
pkS pj .k fl g gfj ; k.kk df'k fo' ofo | ky ; ] fgI kj & A25004

Qy o l fct; ka dk gekjs thou ea cgr egloiwkz LFkku gA buea ipj ek=k ea [kfut  
inkfkz , oa foVkfey gkrs gA tks gekjs 'kjhj ds fy, vko'; d gkrs gA gekjs nsk ea Qyka dk  
mRiknu yxHkx 34 fefy; u Vu o l fct; ka dk mRiknu yxHkx 84 fefy; u Vu gA bl dk  
yxHkx 20&40 ifr'kr Hkx Qyka dh rMkbZ mi jkUr [kjkc gks tkrk gA Hkjr'o"lz ea bu Qyka  
ds xyus l s yxHkx 20000&30000 djkm+ #i ; s dh gkfu gks tkrh gA bl fy, bu Qyka dh  
rkMkbZ mi jkUr Hk.Mkj .k rFkk j [kj [kko vfr vko'; d gA budk Hk.Mkj .k vU; Ql yka l s fHkUu  
gS D; kfid buea ikuh dh ek=k 80&90 ifr'kr rd gkrh gS tcfv vU; nkyka rFkk Ql yka ea  
ikuh dh ek=k 5&15 ifr'kr rd gkrh gA bl fy, buds Hk.Mkj .k ea vfr l ko/kkuh cjruh  
pkfg, A fuEufyf [kr mik; ka l s bl rjg ds xyus okys Qy o l fct; ka ij jkcdFkke dh tk  
l drh gA ; g mik; fdl kuka }kjk vkl kuh l sfd, tk l drs gA

1- Bhd voLFkk ij rMkbZ

mi ; qrxqkrk o mit ikflr ds fy, Qy o l fct; ka dks Bhd idus ds l e; ea  
rkMuek vko'; d gSftl l s mudk mfpr Hk.Mkj o foi.ku fd; k tk l da l e; l s igys ; k  
ckn ea rMkbZ djus l s fofHkUu Qyka dh Hk.Mkj .k {kerk de gks tkrh gA mnkgj .k ds fy,  
vf/kd id s Qy dh Hk.Mkj .k vk; qde gh ugha gkrh ijUrq ifjogu ds nks ku Hkh muea {kfr gks  
l drh gS rFkk dPps Qy dks idus ds fy, mfpr okrkoj .k , oa l e; pkfg, vU; Fkk idus l s  
i wZ [kjkc Hkh gks l drs gA rMkbZ dk Bhd l e; Qy dh fdLe] tkfr] tyok; q, oa df'k tfur  
dbZ dkj .kka ij vk/kkfjr jgrk gA Qyka dh rMkbZ o j [kj [kko ds l e; bl ckr dk fo'ksk  
/; ku j [kuk pkfg, fd mudks fdl h izdkj dh pkv ; k ?kko u gks l ds D; kfid Qy ij fdl h  
izdkj dh pkv l s dod dk vkOe.k 'kh?kz gkrk gA Qyka dks Nks/k&l k M.By l fgr dph l s  
rkMuek pkfg, A cMk MBy nll js Qyka dks gkfu igpkrk gA Qy o l fct; ka dh rMkbZ l qg ; k  
'kke ds oDr tc xehz de gks djuh pkfg, A Qyka dh rMkbZ ds i' pkr- /ki l s cpkuk pkfg, A

2- I ko/kkuhi wɔɔl j [kj [kko

rɔkɔbz l s yɔɔj [kɪr ds nɔs ku vɪl i kl dh xehz dks nj djds Qy o l fɔt; ka dks 'khry djuk] Nɔkɔbz Jskhdj.k] i sɔɔɔ] i fɔjogu rFkk foi .ku ds nɔs ku mrkjuk & p < kuk vkfn fɔ; k; a /; kui wɔɔl djuh pkfg, } ft l l s blga [kj kɔp] fNyds dk QVuk ; k vl; izdkj dh {kfr l s cpk; k tk l dA QOmh vɔs thok.kq [kj kɔp ; k dV&QVs Hkkx l s inkFkZ ds vɔnj l jyrk l s iɔsk djds ml s fodr dj nrs gɔ l ko/kkuh l s bl izdkj dh {kfr dks nj fd; k tk l drk gɔ dɔnh okys Ql yka dh [kɔkɔbz ds nɔs ku , oa i fɔjogu ds l e; Hkh blga {kfr xLr gks l s cpk; k tk l drk gɔ LFkkuh; mi yC/k l keku l s vPNh izdkj i sɔɔɔ djds upl ku dks dk Qh gn rd de fd; k tk l drk gɔ Jskhdj.k l s fd l ku dks mfpr nke fey tkr s gɔ rFkk Hk.Mkj.k {kerk Hkh c<+ tkrh gɔ

3- Hk.Mkj.k ea mi ; ɔr rki eku , oa ueh }kj k

'khryu , oa mPp vki s{kɔd vknrk dkf; ɔl fɔ; kvka dh nj dks de dj nrs gɔ ; g [kkl dj Qy , oa l fɔt; ka dh xqkoUkk dks cuk; s j [kus ea cgɔ vko' ; d gɔ Hk.Mkj.k ea rki eku dks fuEufyf [kr rjhds l s de fd; k tk l drk gɔ

d- l ɔg ds l e; Qy ka dks rɔkɔbz l s muds vlɔnj dh xehz dks de fd; k tk l drk gɔ bl l s Qy ka dh Hk.Mkj.k {kerk c<+ tkrh gɔ

[k- df=e 'khryu okf' i r 'khryu ; k ; kɔ=d iz khru ds vk/kkj ij , d 'khr d{k dk fuekZk fd; k tk l drk gɔ; g fdl ku ds fy, vfr vko' ; d o vki ku rjhdk gɔ rFkk Fkk& s l e; ds Hk.Mkj.k ds vfr mfpr gɔ bl dk j [kko Hkh l jy gɔ blga fcuk ÅtkZ Hk.Mkj.k d{k dgrs gɔ , d ckj xhyk djus ij] ckn ea fl QZ l ɔg & 'kke i kuh fNMel dj bl s xhyk djuk i Mrk gɔ vɔnj dk rki eku ckj l s dk Qh de gks tkrk gɔ vɔs mPp vki s{kɔd vknrk cuh jgrh gɔ tks rktk Qy , oa l fɔt; ka ds Hk.Mkj.k ds fy, vR; Ur vko' ; d gɔ

vf/kdka k Qy , oa l fɔt; ka ds Hk.Mkj.k dk mi ; ɔr rki eku 2 vɔs 7 fMxh l s ds chp jgrk gɔ dQ Qy ka ds mi ; ɔr Hk.Mkj.k ds fy, vf/kd rki eku dh vko' ; drk gks h gɔ mnkgj.k ds fy, d yk vɔs vke ds fy, mfpr Hk.Mkj.k gsrq Øe' k% 15 l s 10 fMxh l s rki eku pkfg, A

## 4- I rg ij ysi u djds

Qy ,oa l fct; ka dh l rg ij eke 2 ifr'kr ; k rny 2 ifr'kr ysi u djds ty ds ok"iu ,oa 'olu dks fu; f=r dj fn; k tkrk gA eke ds l kfk thok.kpk'kh ; k doduk'kh feyuk vPNk jgrk gA eke dh ijr ,d l eku vl rr~: i ea yxkuh pkfg,A eke ysi u e[; r; k Qyka ea fd; k tkrk gA ts s uhcj ukjxh v[ l oA dnew Qy ts s xktj v[ 'kdjdn ea Hkh ; g mi ; kx gks l drk gA

## 5- fu; f=r okrkoj.k }kjk

rMkbz ds ckn Hkh Qy v[ l fct; ka ea 'okl ifØ; k l kku; : i l s pyr h jgrh gA buds okrkoj.k ij fu; U=.k djus l s budh nj dks de djds inkFkZ dh Hk.Mkj.k vk; q dks c<k; k tk l drk gA bl ds fy, okrkoj.k dh vkI htu dks de djds v[ dkcZi Mkbz vkI kbM dks c<kdj ,d mfpr vuqkr ea j[kk tkrk gA ; g vuqkr Qy dh tkfr ,oa Hk.Mkj.k rki eku ds vuq kj fofHku gks l drk gA ijUrq; g fdl ku ds fy, vR; Ur ngyk gA ijUrqfdl ku ifjofr~ okrkoj.k }kjk mudh Hk.Mkj.k {kerk c<k l drk gA

## 6- ifjogu ,oa foi .ku

ifjogu dk e[; m[; mRiknd }kjk mRiknu tYnh l s tYnh mi HkDk rd igpkuk gA ifjoguka ea l Mel ifjogu }kjk gh gekjs nsk ea tYnh igprk gA ijUrq l Mel VW/h gks ds dkj.k Qy o l fct; ka [kjc gks tkrh gA jsy ifjogu l cl s vPNk gS ijUrq; g l Hkh txg ugha igp i krhA gekjs nsk ea ; krk; kr ds l k/kuka v[ Ø; &foØ; dh l fo/kk/vka dh deh ds dkj.k ifro"lz dkQh ek=k ea Qy o l fct; ka [kjc gks tkrh gA vr%Ø; &foØ; dk mruk gh eglo gS ftruk fd muds mRiknu dkA Ø; &fodz dk e[; m[; mRiknd dks ml ds mRiknu dk mfpr e[; inku djuk gA

&&&