

yo.k i Hkkfor Hkfe ea o{kkjksi .k

MkW jfo døkj
okfudh foHkkx

pkS kjh pj.k fl g gfj ; k.kk d'f'k fo' ofo | ky;] fgl kj&125004

E-mail:ravikchikara@hau.ernet.in, +919896088989

i fjp;

enk yo.krk , oa {kkjh; rk Ql yk&iknu ea vR; fekd ck/kk Mkyrh gA ; g l eL; k fo'kSkdj fo'o ds'ktd , oa v/kZ ktd tyok; q {ks=ka ea vR; f/kd gA Hkkjro"KZ ea ; g l eL; k i kphu dky l s pyh vk jgh gA d'bnh; enk yo.krk vuq akku l LFkku] djuky ds vuqku ds vuq kj nsk ea bu enkvka dk {ks=Qy 7-4 fefy; u gDVj gS tks Hkkjro"KZ ds dgy Hkk&ksfyd {ks= dk 0-65 ifr'kr gA bl l eL; k l s xqtjkr ea l okZekd 38-8 ifr'kr] mUkj inSk ea 29 ifr'kr] jktLFkku ea 13 ifr'kr rFkk rfeyukMw ea 12 ifr'kr Hkkkx i Hkkfor gA gfj ; k.kk ea djuky] l kuhi r] jkg rd] Qjhnkckn] thUn , oa fgl kj ftyka dh feVvh vi{kkdr vf/kd i Hkkfor gA

LFkkuh; Hkk"kkvka ea yo.k ; k {kkjxLr Hkfe fHkUu&fHkUu ukela l s i pljh tkrh gA mUkj inSk ea blga jg ; k Ål j dgk tkrk gA iatkc rFkk gfj ; k.kk ea budks l e o dYy dsuke l s rFkk xqtjkr ea [kkj o ykuk dsuke l s tkurs gA Ål j l d'r Hkk"kk ds'kcn m"V l sfy; k gSftl dk vFkZ catj gkrk gA

yo.k , oa {kkj i Hkkfor Hkfe ds y{k.k

bl Hkfe dh l gh igpku ds fy; s mu y{k.kka dks tkuuk t: jh gSftl l s budh [kr ea igpku dh tk l dA budse[; y{k.k fuEu gS &

- 1- Hkfe dh l rg dBkj gks tkrh gA
- 2- xh'e __rq ea Hkfe dh Åijh l rg ij yo.kka dh l Qn@Hkjh ijr fn [kkbZ nsus yxrh gA
- 3- Hkfe ij ikdfrd ouLifr; kj mxuh can gks tkrh gA
- 4- Hkfe l s ty fudkl de gks tkrk gS rFkk cj l kr ea {kkjh; Hkfe ij xnyk i kuh vf/kd l e; rd [kMk jgrk gA

bl enk dks I qkkjus ds nf"Vdksk I s , oa jkl k; fud nf"V I s nks Hkkxka ea foHkkf tr
fd; k tk I drk gS%

1- yo.kh; enkA

2- {kkjh; enkA

yo.kh; enk

; g og enk gS ftuea 25° I s xM ij enk ds I r"r foy; u dh fo| r pkydrk
pkj Mh hl kbeu ifr ehVj I s vf/kd gksrh gS rFkk fofue; 'khy I kSM; e Hkh 15 ifr'kr
I s vf/kd ik; k tkrk gS rFkk enk dk ih0, p0 eku 8-5 I s de gksrk gA

yo.kh; enk ea I kSM; e ds Dykj kbM , oa I YQV/ yo.k vf/kd ek=kk ea ik; s tkr
gS ftl ds dkj.k i kSka dh of) #d tkrh gS rFkk mit ?kV tkrh gA buea dgh&dgha
dSY'k; e ds yo.k Hkh ik; s tkr gA bu ifjLFkfr; ka ds dkj.k enk ds HkkSrd , oa
jkl k; fud xqkka ij ntji Hkko i M-rk gS rFkk i kSka dh c<ekj fuEu dkj.kka I s i Hkkfor gksrh
gS &

1- ?kyu'khy yo.kka dh vf/kdrk ds dkj.k i kSka dks i kuh dh mi yC/krk ea deh gks
tkrh gA

2- enk I s ty fudkl ea deh gks tkrh gA

3- Hknty dk Lrj Åpk gks tkrk gA bl I s tyeXurk dh n'kk cu tkrh gS rFkk enk
ea ok; qI pkj de gks tkrk gA

4- i kSkd rUoka dk vl Uryu gks tkrk gS rFkk fo'kSkdj ukbVrstu dk vHkko gks
tkrk gA

5- dN I (e i kSkd rUoka tS s [ykyhu] I Syfu; e rFkk okjksu dh vfevdrk gks tkrh
gA

bu I c dkj.kka I s i kSka ea I epr ty , oa i kSkd rUoka dk vHkko gks tkrk gS o
mit ea deh vk tkrh gS rFkk i kSks ej tkrsgA

{kkjh; enk

I kekU; r%bu enk dk ih-, p-eku 8-5 I s vf/kd ik; k tkrk gA I rlr fu"d"z dh
fo| r pkydrk 4 Mh hl kbeu ifr ehVj I s vf/kd rFkk fofue; 'khy I kSM; e Hkh 15

ifr'kr l svf/kd ik; k tkrk gA ?kyu'khy yo.kka ea l kSM; e dh vf/kdrk o izkkurk ds dkj.k enk d.kka dk izdh.ku gks tkrk gSftl ds QyLo: i bu enkvka dh HkkSrd n'kk cgr gh [kjk gks tkrh gA QyLo: i {kkjh; enk dks l Qy Ql y mRiknu ds v; kX; ekuk tkrk gA

- 1- fofue; ; kX; l kSM; e dh vf/kdrkA
- 2- ih-, p-eku dh 8-2 l svf/kdrk] tks cgdkk 10 l s Åij igp tkrk gA
- 3- Hkrie dh Åijh l rg 1/30&60 l seh-½ ea dkckus/ o ckbdckus/ yo.kka dk ?kyu'khy : i eamiflFkr gksukA
- 4- dkczud inkFkZ , oa ukbM/kstu dh deh gksukA
- 5- ok; q l pkj ea deh rFkk ty l pkydrk dk /khek gksukA
- 6- Hkrie ds uhps 1-5 l s2 ehVj dh xgjkBZ ij daj dh vHkn; ijr dk ik; k tkukA
- 7- Hkrie dh [kjk HkkSrd n'kk dk gksukA

bl enk dks l qkkjus , oa iq% [ksh ; kX; cukus ds dbz mik; gA o{kjki .k ds }kjk Hkh bl enk dks l qkkjk tk l drk gA bl enk dks l qkkjus ds fy, ; g vfr vko'; d gSfd feVh ea , d= ?kyu'khy yo.kka dk fu{kkyu fd; k tk; s rFkk Hkuty Lrj dks gkfudkj d l hek l s uhps ys tk; k tk; A o{k enk dh HkkSrd] jkl k; fud , oa tsod xqkka ea vuqny ifjorZu dj l qkkj dh ifØ; k ea rsth ykrs gA LFkkuh; tyok; q ea o{kka ds dkj.k ifjorZu gsrFkk 'kqdrk de gks tkrh gA xgjh tMka ds dkj.k o{k l rg l s uhps dh feVh dh dBkjr de dj ml ea ok; q , oa ueh dk l pkj djrs gA o{kka l s fxjh ifuk; k; enk ea thokak inkFkZ dk l eok dj ml dh mojk 'kDr c<krh gA

yo.kh; , oa {kkjh; enkvka ea yo.kka dh vf/kdrk ds dkj.k ifjLFkr; k; i kSka dh of) ds vuqny ugha gsrhA vr% o{kjki .k dks l Qy cukus ds fy; s fuEu ckrka dk /; ku j [kuk vR; Ur vko'; d gA

- Hkrie dh n'kk ds vuq i l gh o{k iztkfr dk papkoA
- o{kjki .k fy; s l gh Hk&iZU/kA
- ul jh , oa l gh o{kjki .k dh rduhdA
- [kkn , oa mojdka ds l eok l senk mojr de ea l qkkjA

- i kška dk chekj] dhMka , oa i 'kq/ka }kjk pjus l scpkOA

yo.kh; Hkñe ea o'kkjksi .k

yo.kh; Hkñe ea l Qy o'kkjksi .k ds fy; s l keku; r% fuEufyf[kr fofek; k; vi ukbz
tkrh gš &

1- fjt Vp fof/k

bl fof/k ea [kr ea ; k o'kkjksi .k ds LFkku ij 50 l s 100 l ðeh- Åph es+cukrs
gš es+Åij l s djhc 50 l s 100 l ðeh- pks/h- gkrh gš nks es:ka ds eè; cuh [kkbz dk
mi ; ks vfrfjDr ikuh ds fu"dkl u ds fy; s fd; k tkrk gš es+ ds Åij i kška dks
yxk; k tkrk gš bl l s tMka ds ikl ok; q dk l pkj .k vfed gkrk gš 'kqd tyok; q ea
yo.kka dk , d=hdj.k Hkñe dh l rg ij gkrk gš yo.k es:ka dh l rg ij tek gks tkrk
gš l epz rVh; {ks=ka ea ; g fof/k dkQh ykHkdjkh gkrh gš bl ea vfed ty es:ka l s
fudydj [kkb; ka ea , d= gks tkrk gš rFkk tMka ds vkl ikl l epz ty , oa ok; q
ikjxE; rk dks l qkkj tk l drk gš

2- ukfy; ka ea o'kkjksi .k

bl fof/k ea [kr ea 30&40 l ðeh- xgjh ukyh cukdj muds eè; ea i kškkjksi .k
djrs gš fl pkbz ds fy; s Hkh blgha ukfy; ka dk iz ks djrs gš l e; & l e; ij fl pkbz
djus l s [kñka ea ikuh yo.kka dks tMka l s nji j [krk gš ft l l s fd i kška dh c<ekj Bhd
gkrh gš

yo.kh; Hkñe ea l qkkj ds fy; s fdl h j l k; u dk iz ks ugha djrs ij Urq dBkj , oa
vf/kd fpduh 1/2 okyh enk ea jrs] pkoy dk fNydk rFkk xksj dh [kkn Mkyus l s
enk ds Hkñrd , oa jkl k; fud xqka ea vupny ifjorzu gks tkrk gš rFkk yo.kka dk
fu{kkyu vf/kd gkrk gš A dkçud inkFkka dk eYp ds : i iz ks djus l s yo.kka dk
Hkñ rg ij l xg.k de gks tkrk gš A ftu LFkkuka ij fl pkbz ty ea dkckkz/ o
ckbdkckkz/ dh vfedrk gkrh gš ogq; ij ft l l e dk iz ks djus l s bu yo.kka ds
gkfudkj d i kko dks de djus ea l Qyrk feyrh gš A

fl pkbz

yo.kh; enk ea o{kkjki .k dks l Qy cukus ds fy; s i kskka dh vkj fEHkd voLFkk ea fu; fer fl pkbz vko'; d gkrh gSA bl enk ea dbz ckj , d k i rhr gkrk gS fd tehu xhyh gS fQj Hkh vPNs xqk okys ty l s fl pkbz furklr vko'; d gkrh gSA bl l s yo.kka dk fu{kkyu gkrk gS rFkk tMka dh of) ds fy; s vuqny okrkoj.k feyrk gSA i kskka ds l Qy LFkki u ds fy; s igys o"lz ea 10&12 rFkk nlr js o"lz 6&8 fl pkbz vko'; d gkrh gSA vkxs Hkh fo"ke i fjLFkfr; ka ea fl pkbz djrs jguk pfg; s A

{kkjh; enk

{kkjh; Hkfe ea o{kkjki .k dks l Qy cukus ds fy, Hkfe dh n'kk ea vuqny i fjrZ djus vko'; d gkrh gS tS s Hkfe ds jkl k; fud xqka ea ftll e l s i fjrZ dj yo.kka dk fu{kkyu dj ueh l j {k.k , oa tMka dh of) ds fy; s vuqny cukuk A tehu ea miLFkr dBkj@vHks| l rg dks rkmuk rkd tMka vf/kd xgjkBZ rd fodfl r gk l ds rFkk yo.k uhps tk l ds A enk mojr k dk [kkn , oa mojdka ds l ekos k l s l efpr i zUeka

{kkjh; Hkfe ea vksj }kjk xM<k [kkn dj i kskk ykus dh fof/k 1/2 V vksj gky fof/k 1/2 l cl s l Qy gSA bl fof/k }kjk yxk; s i kskk l gh : i l s LFkfr fd; s tk l drs gS rFkk mudh of) Hkh vPNh gkrh gSA bl fofek ea i kskd tMka 1/2 QhMj : VI 1/2 dh c<okj vPNh gkrh gS rFkk i kskk }kjk i kskd ruoka dk vo'kkSk.k Hkh Bhd gkrk gS rFkk i kskka dh of) vuqny gkrh gSA

xM<s dh [kpkbz , oa r\$ kjh

o{kkjki .k ds mīs; dks /; ku ea j [krs gq ; kfu Qynkj o{kkk bekjrh ydMka o bZku ds fy; s Øe'k% 90×90×90, 60×60×60 o 30×30×30 l seh- uki dk xM<k [kknrs gA bu xM<s ds chpka chp VDVj pkfyr vksj dh l gk; rk l s , d l jk[k djrs gSA l jk[k dh xgjkBZ 150&180 l seh- vksj 0; kl 15&30 l seh- gkrk gS A bl l s enk ea miLFkr dSY'k; e dkckuV/ dh vHks| l rg ds vkjij l jk[k fd; k tkrk gS tks l kekU; r% 150 l seh- rd xgjkBZ ij gkrh gSA i kskka dh tMka dh mfpr of) ds fy; s vHks| l rg dks rkmuk vfr vko'; d gkrk gSA

xM<ka dk Hkj ko

xM<ka dks [kknus ds ckn mudk i q% Hkj uk vko'; d gkrk gA nj djus l s xM<ka dh vlnj dh l rg ij yo.k , d= gks tkrk gA tks i kks dh of) ea ckek Mky l drs gA A ckfj 'k gks l s xM<ka dk yo.k; q r ty l s Hkj us dk Hk; jgrk gS ftl l s fd xM<ka ea l kM; e dkckk/ o ckbckk/ dh l kUnrk c<+ tk; sh tks fd i kSka dh tMka dks cgr gkfu i gpk; A vxj fdl h dkj .ko'k xM<ka ea ckfj 'k dk i kuh Hkj tkrk gS rks ml s ckj fudkydj xM<ka dh l rg dks l [kkdj] feVh ckj fudkyuh vR; Ur vko'; d gkrh gA ; g , d dfBu i f0; k gS bl l s cpus ds fy; s xM<ka dks [kkyh ugha NkMek pkfg; A ckfj 'k 'kq gks ij bu l c dk; ka dks djus ea fnDdrs vkrh gA vr% ckfj 'k 'kq gks l s igys gh xM<ka dks mfpr feJ.k l s Hkj dj muds pkjs rjQ mfpr es+ cuk nsh pkfg, rkfd muea [kr dk yo.k; q r i kuh uk Hkj l ds A xM<Hkj us dk feJ.k

xM<ka dks Hkj us ds fy; s ml h [kr dh {kkjh; feVh ds LFku ij vkl ikl l s mRre xqka okyh feVh iz kx ea ykrk gA bl ea FkkMk ckywjr feyus l s feVh ea ok; q , oa ty dk l pkj Bhd gks tkrk gA i kka dks i kkd ruo mi yC/k djkus gsrq vPNh l Mh xyh xkj dh [kn rFk /ku ds fNyds yjkb] gLd½ dk Hkh bl feJ.k ea feykuk vko'; d gSA {kkjh; enk ea ftl e o i kb] kbV tS sj l k; uka ds feykus l s Hkfe l qkj ea l gk; rk feyrh gSA bu phtka ds feyus l s enk ea ok; q , oa ty dh i kxE; rk c<rh gS Hkfe ds jkl k; fud , oa HkSrd xqka ea l qkj gkrk gS rFk yo.kka ds fu{kkyu ea l gk; rk feyrh gSA Hkfe dh ty /kj .k {kerk c<rh gS rFk bl l s i kka dh LFki uk o of) Hkh rst gkrh gSA

mís; kud kj fuEufyf[kr feJ.k xM<ka ea Hkj tkrk gS & mFkyk xM<k & 30×30×30 l seh & bZku ds fy; s A 3 fdykske ftl e \$ 3 fdykske xkj dh [kn \$ 3 fdykske /ku ds fNyds \$ ckywjr \$ vPNs [kr dh feVh A

e/; e xgjk xM<k & 60x60x60 I seh- bekjrh ydMh ds fy; s 5 fdyks ftII e \$ 5 fdyks te xkj dh [kkn \$ 5 fdyks te /kku dk fNydk \$ ckywjr \$ vPNh feVVh A

xgjk xM<k & 90x90x90 I seh- Qynkj o{kka ds fy; A 10 fdyks te ftII e \$ 10 fdyks te xkj dh [kkn \$ 10 fdyks te /kku dk fNydk \$ ckywjr \$ vPNh feVVh A

I keku; r% Hkkjh enk ea ckywjr feykuk ykHki n gsrk gA cybz ; k cybz nkeV Hkfe ea dny /kku dk fNydk feykuk gh dkQh gsrk gA vxj vPNh feVVh ykus ea dFBukbz gks rks ml h [kr dh enk feykdj ftII e dh ek=k c<k nrs gA

xM<ka dk Hkj uk

bl idkj mfpr feJ.k cukdj xM<s dks Hkj nrs gA xM<ka dks , d ydMh ds M.Ms dh I gk; rk I s Bkd&Bkd dj Hkj uk pkfg; sftI I s dkbz [kkyh LFkku uk jgA xM<ka dks [kr dh I rg I s 15&20 I seh- Apkbz rd Hkj uk pkfg; A xM<s Hkj us ds ckn muea pkjka rjQ , d es+cuk nsuh pkfg; s rkfd o"kkz dk yo.k; q r ikuh xM<ka ds vlnj uk tk I dsA ; g i fØ; k o"kkz vkjEHk gkus I s igys gh ijh dj yuh pkfg; A o{kjksi .k dk I e;

o{kjksi .k vxLr ekg ds vlr ea ; k fl rEcj ds 'kq ea djus I s vPNs ifj.kke feyrs gA 2&3 o"kkz gkus I s [kr ea yo.kka dk fu{kkyu gks tkrk gS rFkk Hkfe dh I rg ij miLFkr yo.k uhps pys tkr gA xM<ka ea feVVh te tkrh gS rFkk i kSka dks yo.kghu okrkoj.k feyrk gS tks mudh of) ea I gk; d gsrk gS A xM<s dks [kj i s dh I gk; rk I s [kkn dj ml ds chpka chp i kSkk jksi r dj nrs gA rFkk i kSks ds pkjka rjQ , d Fkkoyk 1/3 I u 1/2 cuk nrs gA i kSks , d ckj LFkfi r gks tkr gA rks mfpr ueh o rkieku muds LFkki u ea I gk; d gsrk gS A

dN ir>M+okys o{k tS s 'kh'ke vkfn dks cl Ur __rq ea Hkh yxk I drs gA ij cl Ur ea yxk; s i kSka dh viSy I s tykbz rd dkQh ns[kHkky djuh i Mfh gS A rst xehz o 'kqdrk I s cpkus ds fy, fu; fer vlrjky ij fl pkbz djuh i Mfh gS A I keku; r% cl Ur ea yxk; s o{kka dk LFkki u de gsrk gS A

fl pkbz , oa ty i xU/ku

i kSkjksi .k ds ckn 'kq ea dN eghuka ea fu; fer varjky ij fl pkbz djuk vR; Ur vko'; d gsrk gSA bl l s i kSkka dh LFki uk vPNh gsrh gA tgykbz l s fl rEcj ekg ea yxk; s x; s i kSkka ea vxj ckfj 'k 10&15 fnuka ds vUvjky ij gsrh gS rks vyx l s fl pkbz dh vko'; drk ugha i Mfh vU; Fkk okrkoj .k] ueh , oa o"kkz dks /; ku ea j [krs gq 7&10 fnuka ds vUvjky ij fl pkbz djuk t: jh gsrk gSA bl ds ckn uoEcj l s Qojh ekg rd 25 l s 30 fnuka ij fl pkbz dh tk l drh gSA

i kSkka ds 5&6 ekg ea gksus ij Hkh {kkjh; Hkne ea i kSkka dh fl pkbz dh vko'; drk i Mfh gSA mFkys xM<ka ea fl pkbz xgjs xM<ka dh vi s k 'kh?kz djuh i Mfh gSA

i kSkka ea fl pkbz Fknoys cukdj djuk ykHkin gsrk gSA i kuh xM<ka ea ckYVh ; k QoOkjka dh l gk; rk l s l h/ks Mkyuk pkfg, A , d ; k nks o"kz ckn ukfy; k; cukdj fl pkbz dh tk l drh gA ukfy; ka ea , d= gq yo .kka dks [kjp dj l kQ dj nsuk pkfg; A ukfy; ka ea ftll e dk iz kx djuk Hkh ykHkin gsrk gSA

vxj i kuh xM<ka ea vf/kd fnuka rd [kMk jg tk, rks i kSkka dh tMka ds xyus dk Mj jgrk gSrFkk bl ea i kSkka dh of) ij ifrdny i Hkko i Mfk gA vr% xM<ka l s i kuh dks fudky nsuk pkfg; sA vrfjDr ckfj 'k dk i kuh vxj xM<ka ea dN l e; rd #drk gS rks bl l s yo .kka ds fu{kkyu ea l gk; rk feyrh gS ij tyexurk l s i kSkka ds ejus dk [krjk jgrk gSA

[kkn , oa mojd dk iz kx

l keku; r% yo .kh; , oa {kkjh; Hkne ea ukbVtstu dh deh i kbz tkrh gA QkLQkj l o i kS/f'k; e dh miyC/krk l UrkSk tud gsrh gSA i kSkjksi .k ds l e; 25&30 xte ukbVtstu i fr i kSks ds fgl kc l s Mkyuk ykHkin gsrk gA nti js o rhl js o"kz [kkn dh ek=k 10&15 i fr'kr c<k nsuh pkfg; sA [kkn Mkyus ds ckn fl pkbz vfr vko'; d gsrh gA bl enk ea tLrs dh Hkh deh i kbz tkrh gA vr% 10&15 xte ftad l YOv/ Hkh xM<k Hkjrsl e; feJ.k ea feyk nsuk pkfg; A vU; i kSkd rUo xksj dh [kkn l s miyC/k gks tkrsgA i kSkka dks nhd ds izdki l s cpkus ds fy, i kSkjksi .k ds rjUr ckn 2&3 feyh- Dykj i k; jhQkM i fr yHvj i kuh ea feyk dj i kSkka ea Mky nsuh pkfg, A

o{kka dk puko

o{kka dk puko] o{kkjki .k dk mís ; LFkkuh; n'kk] tyok; q , oa {kkjh; rk vkfn dks /; ku ea j [kdj djrs gā A bu Hkñie ea os iztkfr; k; mxkrs gā tks vl keku; i fjLFkfr; ka ea Hkh rsth l s fodkl dj l ds vksj okrkoy.k l s Hkñie ea ukbVktu fLFkj dj l ds A ftudk , d ckj dkVus ij i q% Lor% gh LVā l s Qq/ko gks tk; rFkk ckj&ckj yxkuh uk i M᳚A tks iztkfr dkQh ek=k ea t᳚od inkFkZ dk enk ea l eko᳚ djrh gka mudk p; u djuk mūke jgrk gS A vr% fofHkuu mís ; ka dks /; ku ea j [krs gq fuEu iztkfr; ka dks {kkjh; , oa yo.kh; Hkñie ea yxk; k tkrk gS A b᳚ku ds fy; s

l keku; r% b᳚ku ds fy; s iz ᳚r gks us okyh iztkfr; ka ea dhdj dStñj; k] <kd] igkMñ dhdj o l Qnk vkfn iztkfr yxkbz tkrh gS A ; srstl l sc<ñh gS rFkk 3&4 l ky ea b᳚ku ds fy; sydMñ fey tkrh gS A

bekjrh ydMñ o Qynkj o{k

dhdj] 'kh'ke] l Qnk cdk; u] Ýka] uhe] fl fj l] vtñ] tkñ vkfn o{k ydMñ ds fy; s rFkk vk᳚yk] cy i RFkj] tkeñ] cj] djknk] dVgy vukj] beyñ] Qkyl k vkfn Qyka ds fy; syo.kh; o {kkjh; Hkñie ea yxk, tk l drs gā ?kk l

tks Hkñie pjxkg] vkfn ds fy; s Hkh iz kx dh tkrh gā ogka o{kka ds l kFk&l kFk ?kk l Hkh yxkbz tk l drh gS A ?kk l yxkus l s l qkkj dh i f᳚; k ea rsth vk tkrh gS A {kkjh; Hkñie ea djuky ?kk l dk yxkuk dkQh ykñin gS A vl; ?kk l iztkfr; ka ea cjeñ/lk ?kk l] ikj ?kk l] jkñ l ?kk l , oa Cywi᳚ud vkfn gS tks fd bl izdkj dh Hkñie ea l Qyrk l sjkñi r dh tk l drh gS A

{kkjh; Hkñie ea l keku; r% l Qnk 3×3 ehVj ij rFkk dhdj dks 5×5 ehVj ij yxkrs gā l Qns ds djhc 1100 i k᳚ks rFkk dhdj ds 400 i k᳚ks ifr g᳚Vs j yxrs gā l Qns ds i k᳚ks yxkus ij djhc 8000 #0 ifr g᳚Vj rFkk dhdj ds i k᳚ks yxkus ij 3500 #0 ifr g᳚Vs j dk [kpkZ vkrk gā i k᳚ks ou fohkx l s fu% k᳚d i klr fd; s tk l drs gā djhc 8&14 o"ñz ckn bu i k᳚ka dks cpk tk l drk gā gfj; k.kk ou fodkl fuxe }kj k

fu/kkzjr vkt ds eW; dsfgl kc l s 8&10 o"kkä ckn l Qns l s djhc 2 yk[k 35 gtkj #0
 o dhdj l s djhc 40]000 #0 ifr gDVj dh vk; iklr dh tk l drh gA ; g vfrfjDr
 vk; cdkj o catj Hkfe l s gkrh gSft l ea Ql y l EHko ugha gkrh gA bu 8&10 o"kkä ea
 enk ds jkl k; fud ,oa HkkSrd xqkka ea Hkh l qkkj vkrk gS rFkk Hkfe df"k ; kx; gks tkrh
 gA

bl idkj mijkDr oSkkfud fof/k; k; viukus l s yo.kh; ,oa {kkjh; Hkfe a dk
 o{kkjki .k dj mlga l qkkj l drs gA bl l kjh i fØ; kvka ea LFkkuh; fuokfl ; ka dk ; ksenku
 ,oa l g; kx vR; Ur egloi wkz gS A fcuk muds l g; kx ds ; g dke l EHko ugha gS A
 vkjEHk ds dN o"kkä ea tkuojka o eutj; ka dk vkxeu bu {ks=ka ea foijhr i Hkko Mkryrk gA
 vr% 2&3 o"kkä rFkk bu {ks=ka ds pljka rjQ ckM+; k dka/nkj rkj yxk nsuk plfg; s rHkh
 eupkgs ifj.kke iklr gksr s gA o{kkä ds yx tkus l s LFkkuh; ykxka dks bdku] pljk vkj
 ydMh miyC/k gkrh gS jkstxkj feyrk gS rFkk Hkfe ea Hkh l UrkSttud l qkkj gksrk gA
 bl dk ,d eq; ykHk tuekul ea ou ,oa i; kbj.k ds l j{k.k ds ifr tkxfr mRiUu
 gksuk Hkh gA

&&&